
LE PETIT PAGAYEUR

Numéro 16

mars 2008

C'est la reprise !

Après une pause plus longue que prévue, le petit pagayeur reprend du boulot.

Un numéro plein d'infos et de dates, alors lisez bien tout et à vos agendas.

Tout d'abord, il faut vous présenter le « nouveau » bureau en place depuis notre assemblée générale et les créneaux sur lesquels vous pouvez nous rencontrer :

Présidente : Régine Patron, lundi, mardi, vendredi, samedi

Vice Président : Emmanuel Hajdic, mardi, vendredi, samedi

Trésorier : Maurice D'Arcangues, ?

Trésorier adjoint : Sebastien Gueret, lundi, mardi, vendredi, samedi

Secrétaire : Caroline Galloin, mardi, vendredi, samedi

Secrétaire adjoint : Mathieu Sauton, mercredi, vendredi, samedi

Membres actifs :

Daniel Beaumont : mardi, samedi

Nicolas Cochet : vendredi, samedi

Brendan Trousselle : lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi

Marie France Picou, jeudi

Patricia Cochet

Pierre Laurent Asseray

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des idées.

Les Dix Commandements

Pourquoi dix commandements ? Parce que nous sommes une association, que nous avons du matériel collectif et que nous sommes tenus à la vie en collectivité.

1. Tout **vol** de matériel quel qu'il soit sera **réprimandé**
2. Un **équipement adapté** à ta pratique et à ton niveau tu choisiras pour éviter les incidents
3. Avec ton bateau tu **navigueras correctement** en évitant la casse du matériel
4. Sur l'eau les **consignes** tu suivras
5. **Ton bateau tu nettoieras** après chaque utilisation à l'aide d'une éponge ou d'une serpillière (surtout bateaux fibre et kevlar-carbone)
6. Avec respect **tu rangeras le matériel** collectif
7. **Dans les vestiaires** tu te changeras
8. **A la vie associative tu participeras** (nettoyage du club, rangement, vaisselle, gâteau pour ton anniversaire...)
9. **Les autres tu respecteras** pour que l'ambiance soit la plus agréable possible
10. Enfin, tais toi ! **Profite du paysage et navigue !**

Mathieu

DANS CE NUMERO

1	C'est la reprise
1	Les dix commandements
2	Dates à retenir
3	La recette du petit pagayeur
3	Vie du club

Dates à Retenir

Des dates, des dates et encore des dates :

SORTIES :

Pour une meilleure organisation, merci de vous inscrire au club.

Passage des pagaies couleurs eaux-vives :

Une deuxième session est programmée pour ceux qui souhaitent passer leurs pagaies couleurs et avant quelques samedi d'entraînement :

22 mars : Tournon, encadrement Daniel, responsable : Mathieu

5 avril : A confirmer, Les ponts de Cé ou Evrunes

12 avril : 9h-19h : passage pagaies couleurs Tournon. Possibilité de ne venir que l'après midi si vous êtes autonomes pour le transport.

5 avril : Descente adhérents :

le samedi matin une descente de Montsoreau à Saumur, sera suivi d'un apéritif pour la remise des pagaies jaunes de tout les participants à la session du 16 mars aux Ponts de cé.

Au cours de l'apéro nous évoquerons les différentes sorties qui s'organisent pour pâques.

12 au 15 avril : Stage de pâques 1

12 : Tournon St Martin

13-14-15 : Lathus sur la Gartempe

Stage découverte eaux-vives ouvert à tous.

Des précisions sont à venir

Deuxième semaine : Stage de Pâques 2

Niveau minimum pagaie verte, Pallaresa

Sortie famille. 22 juin

Vous êtes tous invités à venir à la sortie famille, une descente tranquille interrompue par un pic-nic à laquelle tous, adhérents et non adhérents peuvent participer (si vous avez plus de 8 ans et que vous savez nager).

Sortie école de pagaie 4-5-6 juillet

Pour les jeunes du mercredi, une descente de Loire en autonomie sur trois jours : camping sur les îles, de quoi bien débiter l'été !

APPEL AUX BENEVOLES

Nous avons plusieurs projets à venir qui vont nécessiter l'investissement du plus grand nombre afin de nous faire connaître et de récolter des fonds.

Fête du nautisme 16 et 17 mai

Cette manifestation va permettre de nous faire connaître du public saumurois. Elle a lieu sur le Thouet, il s'agit de faire découvrir notre activité au plus grand nombre.

Nous avons besoin de personnes à l'accueil pour faire les cartes canoë et expliquer le déroulement de l'activité, de personnes pour donner le matériel, d'autres pour le récupérer, et enfin de quelques personnes sur l'eau pour faire la sécurité. Il n'est donc pas besoin de savoir naviguer pour nous prêter main forte !

Vous pouvez aussi nous faire des gâteaux.

Merci de vous inscrire au club

Soirée dansante, 24 mai

Le club organise une soirée dansante afin de récolter des fonds pour son fonctionnement.

Avant la soirée, vous pouvez vendre des tickets, ils sont disponibles au club.

Le jour même, il y aura besoin de monde pour tenir le bar et faire le service.

Inscriptions au club

La recette du petit payeur

Gâteau au chocolat et aux cookies

Si vous avez entamez un régime passez votre chemin !

Ce qu'il vous faut pour 28 personnes:

Pour votre pâte :

300 g de cookies nougatine+100 g de beurre
Vous pouvez rajouter une cuillère à soupe de sucre roux (franchement c'est facultatif)

Pour la crème :

200 g de chocolat noir au praliné+ 100 g de chocolat noir à 70 % de cacao mini + 20 cl de crème liquide.

Processus de fabrication :

1/ Emiettez les biscuits à la main ou au mixeur...ne cherchez pas à ce que la poudre soit trop fine.

Faite fondre le beurre dans une poêle (avec le sucre si vous y tenez).

2/ Placez la poudre dans un saladier ajouter le beurre fondu et mélanger jusqu'à obtenir une pâte. Tapissez votre moule avec cette pâte en remontant le long des parois. Ensuite laissez votre moule une heure au congélateur (vous pouvez faire votre fond la veille et le laisser au congélateur)

3/ Faite chauffer la crème. Dès qu'elle est en ébullition jetez y le chocolat en petits morceaux. Remuez et retirez du feu. Versez sur le fond de tarte. Laisser refroidir, puis réfrigérer pendant trois heures.

Vie du club

Pont du Cadre Noir

Comme vu avez pu le constater, les travaux du pont du cadre noir entraînent des changements pour le club.

La cage à poule déménage, bientôt nous ne pourrons plus entrer par notre entrée ni nous garer à nos emplacements : ce sera réservé aux travaux.

L'accès se fera par le club de voile.

En attendant, soyez très prudents, les camions circulent !

Initiateurs

Nous avons deux initiateurs en formation au club : Mathieu et Nicolas.

Dans ce cadre, ils vont être amenés à vous encadrer, merci de leur réserver un bon accueil.

Ménage

Il n'y a pas de femme de ménage au club, c'est donc à nous tous qu'il incombe qu'il reste propre.

Un coup de raclette dans les vestiaires quand on a fini et c'est tout de suite plus agréable.

Ne pas rentrer tout mouillé et boueux dans le club, et si c'est le cas, passer la serpillière.

Par avance merci.

